



COVID-19 PROTOCOLS

updated January 5, 2022

If you feel sick, please stay home!



COVID-like symptoms include:

Major Symptoms: Fever (100.4 and above), chills, new or worsening cough, shortness of breath, loss of taste or smell



Minor Symptoms: Sore throat, runny nose or congestion, muscle or body aches, headache, fatigue, nausea or vomiting, diarrhea

If you test positive, isolate at home until:

You have had no fever for at least 24 hours – without the use of fever-reducing medicines,

AND

Your symptoms are improving,

AND

It has been at least 5 days since your symptoms began.

You must then wear a mask for the next 5 days when around others.

If you start to feel better, return to school, unless:

- You have Major Symptoms lasting longer than 24 hours
- You have been exposed to a positive COVID case

Call your school if you are unsure whether to return.

You've been exposed: How you should quarantine

If exposed to an individual who tests positive for COVID, follow these guidelines:

If you're Fully Vaccinated or Exempt:



Wear a mask around others for 10 days and test on day 5, if possible

If you're Under-Vaccinated or Unvaccinated:



Stay home for 5 days from the last contact with the positive individual, test if possible, and continue to wear a mask around others for 5 additional days



Household contacts that cannot separate from the positive individual must start their quarantine on the last day of the positive individual's infectious period

In either situation, if symptoms develop, stay home and get tested.

Definitions of Vaccinated Status

Remember to send your student's vaccination record to your school after each vaccination.

Fully Vaccinated

Second dose of Pfizer or Moderna within the last 6 months (2 months for J&J), OR Booster dose of any COVID vaccine

Under-Vaccinated

Second dose of Pfizer or Moderna more than 6 months before exposure (2 months if J&J)

Exempt

COVID positive test on or after December 19, 2021

Unvaccinated

No COVID vaccines OR only one dose of Pfizer or Moderna



PROTOSCOLOS CONTRA LA COVID-19

actualizado el 5 de enero de 2022

¡Si no se encuentra bien, quédese en casa!



Los síntomas de COVID incluyen:

Síntomas principales: fiebre (100.4 °F / 38 °C o más), escalofríos, tos reciente o que empeora, dificultad para respirar, pérdida del gusto o del olfato



Síntomas menores: dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o cuerpo cortado, dolor de cabeza, cansancio, náuseas o vómitos, diarrea

Si da positivo en la prueba, debe aislarse en casa hasta que:

No tenga fiebre por lo menos durante 24 horas (sin haber tomado medicamentos para bajar la fiebre),

Y

Sus síntomas están mejorando,

Y

Han pasado al menos 5 días desde que comenzaron sus síntomas.

Entonces, deberá usar un cubrebocas durante los siguientes 5 días cuando esté cerca de otras personas.

Si comienza a sentirse mejor, puede regresar a la escuela, a menos que:

- Presente los síntomas principales por más de 24 horas
- Se ha expuesto a un caso positivo de COVID

Llame a su escuela si no está seguro de regresar.

Si se ha expuesto: cómo debe ponerse en cuarentena

Si se ha expuesto a una persona que ha dado positivo en la prueba de la COVID, siga estos lineamientos:

Si está completamente vacunado(a) o exento(a):



Utilice un cubrebocas cuando esté cerca de otras personas durante 10 días y hágase la prueba el quinto día, si es posible.

Si usted no se ha vacunado o es un vacunado que requiere refuerzo:



Permanezca en casa durante 5 días desde el último contacto con la persona que dio positivo, hágase la prueba si es posible, y siga usando un cubrebocas cerca de otras personas durante 5 días más.



Los contactos del hogar que no puedan separarse de la persona portadora deben comenzar su cuarentena el último día del periodo infeccioso de la persona portadora.

En cualquiera de los casos, si los síntomas aparecen, quédese en casa y hágase la prueba.

Definiciones de los estados de vacunación

Recuerde que debe enviar la cartilla de vacunación del alumno a su centro educativo después de cada vacunación.

Completamente vacunado(a)

Que recibió la segunda dosis de Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses (2 meses para J&J), O una dosis de refuerzo de cualquier vacuna contra la COVID

Vacunado(a) que requiere refuerzo

Recibió la segunda dosis de Pfizer o Moderna hace más de 6 meses antes de la exposición (2 meses si fue con la J&J)

Exento(a)

Dio positivo a la prueba de la COVID a partir del 19 de diciembre de 2021

No vacunado(a)

No ha recibido ninguna vacuna contra la COVID O solo ha recibido una dosis de Pfizer o Moderna